

PAU GASOL ACADEMY
PLANNING HORARIO (Provisional)
PAU GASOL ACADEMY - CEM MUNDET - EXTERNS



	Domingo 2	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7	Sábado 8
7h							
8h							
9h		Llegada a instalación	Llegada a instalación	Llegada a instalación	Llegada a instalación	Llegada a instalación	Llegada a instalación
		Calentamiento Propiocepción	Calentamiento Propiocepción	Calentamiento Propiocepción	Calentamiento Propiocepción	Calentamiento Propiocepción	Entreno Final Finales concursos PGA Palau Blaugrana
10h		1ª Sesión Técnica individual	2ª Sesión Técnica individual	3ª Sesión Técnica individual 3ª Sesión Táctica individual/colectiva	4ª Sesión Técnica individual	5ª Sesión Técnica individual	
11h		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	
		1ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	2ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	Salida Actividad lúdica	4ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	5ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	Partido Pau Gasol's Rising Stars
12h		Piscina	Piscina		Piscina	Piscina	
13h		Ducha	Traslado al comedor	Ducha	Ducha	Ducha	Clausura de la PGA Entrega distinciones
14h		Comida	Comida	Comida	Comida	Comida	
15h		Actividades lúdicas	Actividades lúdicas	Actividades lúdicas	Actividades lúdicas	Actividades lúdicas	
16h	Recepción participantes y documentación	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA 5x5	Competiciones PGA Individuales	
17h		Merienda	Traslado Hospitalet Nord	Merienda	Merienda	Merienda	
18h	Sesión inicial Entrenos de niveles	Competiciones PGA 3x3	Gasol Foundation Formación Familias Hospitalet Nord	Competiciones PGA 3x3	Clinic NBA Junior	Competiciones PGA 5x5	
		Ducha		Ducha	Ducha	Ducha	
19h	Recogida padres/ Traslado presentación*	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	
20h	Presentación PGA*						
21h							
22h							
23h							

* Pendientes de confirmar