

PAU GASOL ACADEMY
PLANNING HORARIO (Provisional)
PAU GASOL ACADEMY - RISING STARS



by Popular

	Domingo 2	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7	Sábado 8
7h							
8h		Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno
		Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación
9h		Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Entreno Final Finales concursos PGA Palau Blaugrana
		Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	
10h		1ª Sesión Técnica individual	2ª Sesión Técnica individual	3ª Sesión Técnica individual	4ª Sesión Técnica individual	5ª Sesión Técnica individual	
11h		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	
		1ª Sesión Táctica individual Técnica aplicada a la toma de decisiones	2ª Sesión Táctica individual Técnica aplicada a la toma de decisiones	3ª Sesión Táctica individual Técnica aplicada a la toma de decisiones	4ª Sesión Táctica individual Técnica aplicada a la toma de decisiones	5ª Sesión Táctica individual Técnica aplicada a la toma de decisiones	
12h		Tecnificación Ducha	Tecnificación Ducha	Tecnificación Ducha	Tecnificación Ducha	Tecnificación Ducha	Partido Pau Gasol's Rising Stars
13h		Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Clausura de la PGA Entrega distinciones
14h		Comida	Comida	Comida	Comida	Comida	
15h		Formación 2	Salida Open Camp	Formación 5	Salida Sesión fotográfica	Formación 8	
16h	Recepción participantes y documentación	1ª Sesión Táctica colectiva 3x3, 5x5, inferioridades, juego por conceptos,...	2ª Sesión Táctica colectiva 3x3, 5x5, inferioridades, juego por conceptos,...	3ª Sesión Táctica colectiva 3x3, 5x5, inferioridades, juego por conceptos,...	4ª Sesión Táctica colectiva 3x3, 5x5, inferioridades, juego por conceptos,...	5ª Sesión Táctica colectiva 3x3, 5x5, inferioridades, juego por conceptos,...	
17h		Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	
18h	Sesión inicial Entrenos de niveles	Táctica colectiva aplicada	Táctica colectiva aplicada	Táctica colectiva aplicada	Táctica colectiva aplicada	Táctica colectiva aplicada	
19h		Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	
	Recogida padres/ Traslado presentación*	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	
20h	Presentación PGA*	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
		Traslado hotel	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	
21h	Cena	Formación 3	Formación 4	Formación 6	Formación 7	Salida a Barcelona	
22h	Formación 1						
	Habitaciones / dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir		Habitaciones / dormir
23h							

* Pendientes de confirmar