

**PAU GASOL ACADEMY**  
**PLANNING HORARIO (Provisional)**  
**PAU GASOL ACADEMY - UPC - EXTERNOS**



	Domingo 2	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7	Sábado 8	
7h								
8h								
9h		Llegada a instalación	Llegada a instalación	Llegada a instalación	Llegada a instalación	Llegada a instalación	Llegada a instalación	
		Calentamiento Propiocepción	Calentamiento Propiocepción	Calentamiento Propiocepción	Calentamiento Propiocepción	Calentamiento Propiocepción	Entreno Final Finales concursos PGA Palau Blaugrana	
10h		1ª Sesión Técnica individual	2ª Sesión Técnica individual	3ª Sesión Técnica individual 3ª Sesión Táctica individual/colectiva	4ª Sesión Técnica individual	5ª Sesión Técnica individual		
11h		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo		
		1ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	2ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	Salida Actividad lúdica	4ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	5ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	Partido Pau Gasol's Rising Stars	
12h		Piscina	Piscina		Piscina	Piscina		Piscina
13h		Ducha	Traslado al comedor	Ducha	Ducha	Ducha	Clausura de la PGA Entrega distinciones	
14h		Comida	Comida	Comida	Comida	Comida		
15h		Actividades lúdicas	Actividades lúdicas	Actividades lúdicas	Clinic NBA Junior	Actividades lúdicas		
		Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales		Competiciones PGA Individuales		
16h	Recepción participantes y documentación	Merienda	Traslado Hospitalet Nord	Merienda	Merienda	Merienda		
		Competiciones PGA 3x3	Gasol Foundation Formación Familias Hospitalet Nord	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA 5x5		
17h	Sesión inicial Entrenos de niveles	Ducha		Ducha	Ducha	Ducha		
18h		Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres		
19h	Recogida padres/ Traslado presentación*							
20h	Presentación PGA*							
21h								
22h								
23h								

\* Pendientes de confirmar