

**PAU GASOL ACADEMY**  
**PLANNING HORARIO (Provisional)**  
**PAU GASOL ACADEMY - UPC - INTERNOS**



	Domingo 2	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7	Sábado 8
7h							
8h		Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno
		Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación
9h		Calentamiento Propiocepción	Calentamiento Propiocepción	Calentamiento Propiocepción	Calentamiento Propiocepción	Calentamiento Propiocepción	Entreno Final Finales concursos PGA Palau Blaugrana
10h		1ª Sesión Técnica individual	2ª Sesión Técnica individual	3ª Sesión Técnica individual 3ª Sesión Táctica individual/colectiva	4ª Sesión Técnica individual	5ª Sesión Técnica individual	
11h		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	
		1ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	2ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	Salida Actividad lúdica	4ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	5ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	Partido Pau Gasol's Rising Stars
12h		Piscina	Piscina		Piscina	Piscina	
13h		Ducha	Traslado al comedor	Ducha	Ducha	Ducha	Clausura de la PGA Entrega distinciones
14h		Comida	Comida	Comida	Comida	Comida	
15h		Actividades lúdicas	Actividades lúdicas	Actividades lúdicas	Clinic NBA Junior	Actividades lúdicas	
16h	Recepción participantes y documentación	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales		Competiciones PGA Individuales	
					Merienda		
17h	Sesión inicial Entrenos de niveles	Merienda	Traslado Hospitalet Nord	Merienda	Competiciones PGA Individuales	Merienda	
18h		Competiciones PGA 3x3	Gasol Foundation Formación Familias Hospitalet Nord	Competiciones PGA 3x3		Competiciones PGA 5x5	Competiciones PGA 5x5
		Ducha		Ducha	Ducha	Ducha	
19h	Recogida padres/ Traslado presentación*	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	
20h	Presentación PGA*	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
		Traslado hotel	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Salida a Barcelona	
21h	Cena	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche		
22h	Tiempo libre						
	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones / dormir	
23h							

\* Pendientes de confirmar