

**PAU GASOL ACADEMY**  
**PLANNING HORARIO (Provisional)**  
**PAU GASOL ACADEMY - CEM MUNDET - INTERNOS**



	Domingo 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6	Sábado 7
7h							
8h		Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno
		Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación
9h		Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Entreno Final Finales concursos PGA Palau Blaugrana
		Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	
10h		1ª Sesión Técnica individual	2ª Sesión Técnica individual	3ª Sesión Técnica individual	4ª Sesión Técnica individual	5ª Sesión Técnica individual	
11h		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	
		1ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	2ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	3ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	4ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	5ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	
12h		Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	
13h		Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Clausura de la PGA Entrega distinciones
		Comida	Comida	Comida Grupos A+B	Comida	Comida Grupos C+D	
14h				Traslado a Actividad lúdica		Traslado a Actividad lúdica	
		Traslado al Pabellón	Traslado al Pabellón	Actividad lúdica  Grupos A+B	Traslado al Pabellón	Actividad lúdica  Grupos C+D	
15h		Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales		Competiciones PGA 3x3		
		Recepción participantes y documentación Presentación Academy			Merienda		
16h		Merienda	Merienda	Clinic NBA Junior	Traslado a Mundet		
17h		Sesión inicial Entrenos de niveles	Competiciones PGA 3x3			Competiciones PGA 5x5	
	18h		Ducha	Ducha	Ducha		
19h		Recogida / Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	
		Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
20h		Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre		
21h		Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Salida a Barcelona	
22h		Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir		Habitaciones / dormir
23h							

\* Pendientes de confirmar