

PAU GASOL ACADEMY
PLANNING HORARIO (Provisional)
PAU GASOL ACADEMY - UPC - EXTERNOS



	Domingo 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6	Sábado 7
7h							
8h							
9h	Llegada a instalación	Llegada a instalación	Llegada a instalación	Llegada a instalación	Llegada a instalación	Llegada a instalación	Entreno Final Finales concursos PGA Palau Blaugrana
	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	
10h	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	
	1ª Sesión Técnica individual	2ª Sesión Técnica individual	3ª Sesión Técnica individual	4ª Sesión Técnica individual	5ª Sesión Técnica individual		
11h	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo		
12h	1ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	2ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	3ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	4ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	5ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones		Partido Pau Gasol's Rising Stars
13h	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina		
	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Clausura de la PGA Entrega distinciones
14h	Comida	Comida	Comida Grupos A+B	Comida	Comida Grupos C+D		
15h	Traslado al Pabellón	Traslado al Pabellón	Traslado a Actividad lúdica	Clinic NBA Junior	Traslado a Actividad lúdica		
16h	Recepción participantes y documentación Presentación Academy	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales	Actividad lúdica Grupos A+B	Merienda	Actividad lúdica Grupos C+D	
17h	Merienda	Merienda			Competiciones PGA 3x3		
18h	Sesión inicial Entrenos de niveles	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 5x5	Traslado a UPC	Ducha	Traslado a UPC	
19h	Ducha Recogida padres	Ducha Recogida padres	Ducha Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	
20h							
21h							
22h							
23h							

* Pendientes de confirmar