

PAU GASOL ACADEMY
PLANNING HORARIO (Provisional)
PAU GASOL ACADEMY - UPC - INTERNOS



	Domingo 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6	Sábado 7
7h							
8h		Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno
		Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación
9h		Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Entreno Final Finales concursos PGA Palau Blaugrana
		Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	
10h		1ª Sesión Técnica individual	2ª Sesión Técnica individual	3ª Sesión Técnica individual	4ª Sesión Técnica individual	5ª Sesión Técnica individual	
11h		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	
		1ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	2ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	3ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	4ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	5ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	
12h		Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	
13h		Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Clausura de la PGA Entrega distinciones
		Comida	Comida	Comida Grupos A+B	Comida	Comida Grupos C+D	
14h				Traslado a Actividad lúdica		Traslado a Actividad lúdica	
		Traslado al Pabellón	Traslado al Pabellón	Actividad lúdica Grupos A+B	Clinic NBA Junior	Actividad lúdica Grupos C+D	
15h							
16h	Recepción participantes y documentación Presentación Academy	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales				Merienda
17h	Sesión inicial Entrenos de niveles	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 5x5	Traslado a UPC	Traslado a UPC		
18h	Ducha	Ducha	Ducha				
19h	Recogida / Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	
	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
20h	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Salida a Barcelona	
	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche		
21h							
22h	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones / dormir	
23h							

* Pendientes de confirmar