

PAU GASOL ACADEMY
PLANNING HORARI (Provisional)
PAU GASOL ACADEMY - CEM MUNDET - Extern



	Diumenge 1	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6	Dissabte 7	
7h								
8h								
9h		Arribada instal·lació	Arribada instal·lació	Arribada instal·lació	Arribada instal·lació	Arribada instal·lació	Arribada instal·lació	
		Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Entrenament Final Finals Concursos PGA Ciutat Esportiva FCB	
		Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció		
10h		1ª Sessió tècnica individual	2ª Sessió tècnica individual	3ª Sessió tècnica individual	4ª Sessió tècnica individual	5ª Sessió tècnica individual		
11h		Snack	Snack	Snack	Snack	Snack		
		1ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	2ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	3ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	4ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	5ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions		
12h							Partit Pau Gasol's Rising Stars	
13h		Piscina Grups 1-5 Treball específic grups 6-10	Treball específic grups 1-5 Piscina Grups 6-10	Treball específic grups 1-5 Piscina Grups 6-10	Piscina Grups 1-5 Treball específic grups 6-10	Treball específic grups 1-5 Piscina Grups 6-10	Cloenda de la PGA Lliurament distincions	
		Trasllat al menjador	Trasllat al menjador	Trasllat al menjador	Trasllat al menjador	Trasllat al menjador		
14h		Dinar	Dinar	Dinar Grups 1-5 Trasllat a activitat lúdica	Dinar	Dinar Grups 6-10 Trasllat a activitat lúdica		
15h		Trasllat al Pavelló	Trasllat al Pavelló	Activitat lúdica Grups 1-5	Trasllat al Pavelló	Trasllat al Pavelló	Trasllat al Pavelló	
		Recepció participants i documentació	Competicions PGA individuals		Competicions PGA individuals	Competicions PGA individuals	Competicions PGA individuals	Competicions PGA individuals
		Presentació Academy	Berenar		Berenar	Activitat lúdica Grups 6-10	Berenar	Berenar
17h		Sessió inicial Entrenaments de nivells	Competicions PGA 3x3	Clinic NBA Junior	Competicions PGA 3x3	Competicions PGA 3x3	Competicions PGA 5x5	
18h		Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
19h		Recollida pares	Recollida pares	Recollida pares	Recollida pares	Recollida pares	Recollida pares	
20h								
21h								
22h								
23h								

* Pendientes de confirmar