

PAU GASOL ACADEMY
PLANNING HORARI (Provisional)
PAU GASOL ACADEMY - CEM MUNDET - INTERNS



	Diumenge 1	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6	Dissabte 7
7h							
8h		Despertador Esmorzar	Despertador Esmorzar	Despertador Esmorzar	Despertador Esmorzar	Despertador Esmorzar	Despertador Esmorzar
		Trasllat instal·lació	Trasllat instal·lació	Trasllat instal·lació	Trasllat instal·lació	Trasllat instal·lació	Trasllat instal·lació
9h		Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	
10h		Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Entrenament Final Finals Concursos PGA Ciutat Esportiva FCB
		1ª Sessió tècnica individual	2ª Sessió tècnica individual	3ª Sessió tècnica individual	4ª Sessió tècnica individual	5ª Sessió tècnica individual	
11h		Snack	Snack	Snack	Snack	Snack	
12h		1ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	1ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	3ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	4ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	5ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	Partit Pau Gasol's Rising Stars
13h		Piscina Grups 1-5	Treball específic grups 6-10	Treball específic grups 1-5	Piscina Grups 6-10	Treball específic grups 1-5	Piscina Grups 6-10
		Trasllat al menjador	Trasllat al menjador	Trasllat al menjador	Trasllat al menjador	Trasllat al menjador	Cloenda de la PGA Lliurament distincions
14h		Dinar	Dinar	Dinar Grups 1-5	Dinar	Dinar	Dinar
				Trasllat a activitat lúdica		Trasllat a activitat lúdica	
15h		Trasllat al Pavelló	Trasllat al Pavelló		Trasllat al Pavelló	Trasllat al Pavelló	
16h	Recepció participants i documentació Presentació Academy	Competicions PGA individuals	Competicions PGA 3x3	Activitat lúdica Grups 1-5	Competicions PGA individuals	Competicions PGA individuals	Competicions PGA individuals
17h	Berenar	Berenar	Berenar		Berenar	Berenar	Berenar
18h	Sessió inicial Entrenaments de nivells	Competicions PGA 3x3	Clinic NBA Junior		Competicions PGA 3x3	Competicions PGA 3x3	Competicions PGA 5x5
	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Trasllat a Mundet	Dutxa	Dutxa	Dutxa
19h	Recollida / Trasllat hotel	Recollida / Trasllat hotel	Recollida / Trasllat hotel	Recollida / Trasllat hotel	Recollida / Trasllat hotel	Recollida / Trasllat hotel	
20h	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	
21h	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure		Sortida a Barcelona
	Jocs de nit	Jocs de nit	Jocs de nit	Jocs de nit	Jocs de nit		
22h	Habitacions Dormir	Habitacions Dormir	Habitacions Dormir	Habitacions Dormir	Habitacions Dormir		
23h						Habitacions / dormir	

* Pendientes de confirmar