

PAU GASOL ACADEMY
PLANNING HORARI (Provisional)
 PAU GASOL ACADEMY - UPC - Extern



	Diumenge 1	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6	Dissabte 7
7h							
8h							
9h		Arribada instal·lació	Arribada instal·lació	Arribada instal·lació	Arribada instal·lació	Arribada instal·lació	Arribada instal·lació
		Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Entrenament Final Finals Concursos PGA Ciutat Esportiva FCB
10h		Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	
		1ª Sessió tècnica individual	2ª Sessió tècnica individual	3ª Sessió tècnica individual	4ª Sessió tècnica individual	5ª Sessió tècnica individual	
11h		Snack	Snack	Snack	Snack	Snack	Partit Pau Gasol's Rising Stars
12h		1ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	Clinic NBA Junior	2ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	4ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	5ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	
13h		Piscina Grups 1-3 Treball específic grups 4-6		Trasllat al menjador	Treball específic grups 1-3 Piscina Grups 4-6	Piscina Grups 1-3 Treball específic grups 4-6	Treball específic grups 1-3 Piscina Grups 4-6
		Trasllat al menjador	Trasllat al menjador		Trasllat al menjador	Trasllat al menjador	Trasllat al menjador
14h		Dinar	Dinar	Dinar Grups 1-3 Trasllat a activitat lúdica	Dinar Dinar	Dinar Grups 4-6 Traslado a Actividad	Dinar
15h		Trasllat al Pavelló	3ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	Activitat lúdica	Trasllat al Pavelló	Trasllat al Pavelló	Trasllat al Pavelló
16h	Recepció participants i documentació Presentación Academy	Competicions PGA individuals			Berenar	Grupos 1-3	Competicions PGA individuals Berenar
17h	Sessió inicial Entrenaments de nivells	Berenar	Competicions PGA 3x3	Trasllat a UPC	Berenar	Berenar	Berenar
18h		Competicions PGA 3x3			Competicions PGA 3x3	Competicions PGA 3x3	Competicions PGA 5x5
	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Trasllat a UPC	Dutxa	Dutxa	Dutxa
19h	Recollida pares	Recollida pares	Recollida pares	Recollida pares	Recollida pares	Recollida pares	
20h							
21h							
22h							
23h							

* Pendientes de confirmar