

**PAU GASOL ACADEMY**  
**PLANNING HORARI (Provisional)**  
**PAU GASOL ACADEMY - CE VIRREI AMAT - INTERNS**



	Diumenge 1	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6	Dissabte 7
7h							
8h		Despertador Esmorzar	Despertador Esmorzar	Despertador Esmorzar	Despertador Esmorzar	Despertador Esmorzar	Despertador Esmorzar
		Trasllat instal·lació	Trasllat instal·lació	Trasllat instal·lació	Trasllat instal·lació	Trasllat instal·lació	Trasllat instal·lació
9h		Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	
10h		Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Preparació Física propiocepció	Entrenament Final Finals Concursos PGA Ciutat Esportiva FCB
		1ª Sessió tècnica individual	2ª Sessió tècnica individual	3ª Sessió tècnica individual	4ª Sessió tècnica individual	5ª Sessió tècnica individual	
11h		Snack	Snack	Snack	Snack	Snack	
12h		1ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	1ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	3ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	4ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	5ª Sessió Tàctica individual / col·lectiva Tècnica aplicada a la presa de decisions	Partit Pau Gasol's Rising Stars
13h		Piscina Grups 1-3	Treball específic grups 4-6	Trasllat al menjador	Treball específic grups 1-3	Piscina Grups 4-6	Cloenda de la PGA Lliurament distincions
		Trasllat al menjador	Dinar	Trasllat al menjador	Trasllat al menjador	Trasllat al menjador	
14h		Dinar	Trasllat al Pavelló	Dinar Grups 1-3	Dinar	Dinar Grups 4-6	Dinar
				Trasllat a activitat lúdica		Trasllat a activitat lúdica	
15h		Trasllat al Pavelló	Clinic NBA Junior	Trasllat al Pavelló	Trasllat al Pavelló	Trasllat al Pavelló	
16h	Recepció participants i documentació Presentació Academy	Competicions PGA individuals	Berenar	Activitat lúdica	Competicions PGA individuals	Competicions PGA individuals	Competicions PGA individuals
17h	Sessió inicial Entrenaments de nivells	Berenar	Competicions PGA 3x3	Grups 1-3	Berenar	Berenar	Berenar
		Competicions PGA 3x3			Competicions PGA 3x3	Competicions PGA 3x3	Competicions PGA 5x5
18h				Trasllat a Virrei		Traslado a Mundet	
	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa
19h	Recollida / Trasllat hotel	Recollida / Trasllat hotel	Recollida / Trasllat hotel	Recollida / Trasllat hotel	Recollida / Trasllat hotel	Recollida / Trasllat hotel	
20h	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	
	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure		
21h	Jocs de nit	Jocs de nit	Jocs de nit	Jocs de nit	Jocs de nit		Sortida a Barcelona
22h							
	Habitacions Dormir	Habitacions Dormir	Habitacions Dormir	Habitacions Dormir	Habitacions Dormir	Habitacions / dormir	
23h							

\* Pendientes de confirmar