

PAU GASOL ACADEMY
PLANNING HORARIO (Provisional)
PAU GASOL ACADEMY - CEM MUNDET - EXTERNO



	Domingo 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6	Sábado 7
7h							
8h							
9h		Llegada instalación	Llegada instalación	Llegada instalación	Llegada instalación	Llegada instalación	Llegada a la instalación
		Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Entreno Final Finales PGA Ciutat Esportiva FCB
10h		Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	
		1ª Sesión Técnica individual	2ª Sesión Técnica individual	3ª Sesión Técnica individual	4ª Sesión Técnica individual	5ª Sesión Técnica individual	
11h		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	
		1ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	2ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	3ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	4ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	5ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	
12h							Partido Pau Gasol's Rising Stars
13h		Piscina Grupos 1-5	Trabajo específico Grupos 6-10	Trabajo específico Grupos 1-5	Piscina Grupos 6-10	Trabajo específico Grupos 1-5	Piscina Grupos 6-10
		Traslado al comedor		Traslado al comedor		Traslado al comedor	
14h		Comida	Comida	Comida Grupos 1-5	Comida	Comida	Comida Grupos 6-10
				Traslado a Actividad			Traslado a Actividad
15h		Traslado al Pabellón		Traslado al Pabellón		Traslado al Pabellón	
16h	Recepción participantes y documentación Presentación Academy	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA 3x3	Actividad lúdica Grupos 1-5	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales
		Merienda	Merienda		Merienda	Merienda	Merienda
17h	Sesión inicial Entrenos de niveles	Competiciones PGA 3x3	Clinic NBA Junior		Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 5x5
18h	Ducha	Ducha	Ducha	Traslado a Mundet	Ducha	Ducha	Ducha
19h	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	
20h							
21h							
22h							
23h							

* Pendientes de confirmar