

PAU GASOL ACADEMY
PLANNING HORARIO (Provisional)
PAU GASOL ACADEMY - CEM MUNDET - INTERNOS



	Domingo 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6	Sábado 7	
7h								
8h		Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	
		Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	
9h		Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada		
10h		Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Entreno Final Finales concursos PGA Ciutat Esportiva FCB	
		1ª Sesión Técnica individual	2ª Sesión Técnica individual	3ª Sesión Técnica individual	4ª Sesión Técnica individual	5ª Sesión Técnica individual		
11h		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo		
12h		1ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	2ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	3ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	4ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	5ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	Partido Pau Gasol's Rising Stars	
13h		Piscina Grupos 1-5	Trabajo específico Grupos 6-10	Trabajo específico Grupos 1-5	Piscina Grupos 6-10	Trabajo específico Grupos 1-5	Piscina Grupos 6-10	
		Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	
14h		Comida	Comida	Comida Grupos 1-5	Comida	Comida	Comida	
				Traslado a Actividad		Traslado a Actividad		
15h		Traslado al Pabellón	Traslado al Pabellón	Actividad lúdica Grupos 1-5	Traslado al Pab	Traslado al Pab	Traslado al Pabellón	
16h	Recepción participantes y documentación Presentación Academy	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA 3x3		Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales	Actividad lúdica	Competiciones PGA Individuales
		Merienda	Merienda		Merienda	Merienda	Grupos 6-10	Merienda
17h		Merienda	Clinic NBA Junior	Traslado a Mundet	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 3x3	Traslado a Mundet	Competiciones PGA 5x5
18h	Sesión inicial Entrenos de niveles	Competiciones PGA 3x3			Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 3x3		
	Ducha	Ducha			Ducha	Ducha		
19h	Recogida / Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	
20h	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
21h	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Salida a Barcelona	
	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche		
22h	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir		Habitaciones / dormir
23h								

* Pendientes de confirmar