

**PAU GASOL ACADEMY**  
**PLANNING HORARIO (Provisional)**  
**PAU GASOL ACADEMY - UPC - EXTERNO**



	Domingo 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6	Sábado 7
7h							
8h							
9h		Llegada instalación	Llegada instalación	Llegada instalación	Llegada instalación	Llegada instalación	Llegada a la instalación
		Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Entreno Final Finales conursos PGA Ciutat Esportiva FCB
10h		Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	
		1ª Sesión Técnica individual	2ª Sesión Técnica individual	3ª Sesión Técnica individual	4ª Sesión Técnica individual	5ª Sesión Técnica individual	
11h		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	
		1ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	Clinic NBA Junior	2ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	4ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	5ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	
12h		Piscina Grupos 1-3		Trabajo específico Grupos 4-6	Trabajo específico Grupos 1-3	Piscina Grupos 4-6	Trabajo específico Grupos 1-3
13h		Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Clausura de la PGA Entrega distinciones
		Comida	Comida	Comida Grupos 1-3	Comida	Comida Grupos 4-6	
14h				Traslado al Pabellón		Traslado a Actividad	Comida
15h		3ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	Actividad lúdica		Traslado al Pab		
16h	Recepción participantes y documentación Presentación Academy			Competiciones PGA Individuales	Merienda	Grupos 1-3	Competiciones PGA Individuales
17h		Merienda	Competiciones PGA 3x3	Merienda			Merienda
18h	Sesión inicial Entrenos de niveles	Competiciones PGA 3x3		Traslado a UPC	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 3x3	Traslado a UPC
	Ducha	Ducha	Ducha		Ducha	Ducha	
19h	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	
20h							
21h							
22h							
23h							

\* Pendientes de confirmar