

**PAU GASOL ACADEMY**  
**PLANNING HORARIO (Provisional)**  
**PAU GASOL ACADEMY - UPC - INTERNOS**



	Domingo 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6	Sábado 7	
7h								
8h		Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	
		Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	
9h		Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada		
10h		Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Entreno Final Finales concursos PGA Ciutat Esportiva FCB	
		1ª Sesión Técnica individual	2ª Sesión Técnica individual	3ª Sesión Técnica individual	4ª Sesión Técnica individual	5ª Sesión Técnica individual		
11h		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo		
12h		1ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	Clinic NBA Junior	2ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	4ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	5ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	Partido Pau Gasol's Rising Stars	
13h		Piscina Grupos 1-3		Trabajo específico Grupos 4-6	Trabajo específico Grupos 1-3	Piscina Grupos 4-6	Piscina Grupos 1-3	Piscina Grupos 4-6
		Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Clausura de la PGA Entrega distinciones	
14h		Comida	Comida	Comida Grupos 1-3	Comida	Comida Grupos 4-6	Comida	
				Traslado a Actividad		Traslado a Actividad		
15h		Traslado al Pabellón	3ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	Traslado al Pab	Traslado al Pab	Traslado al Pabellón		
		Competiciones PGA Individuales		Actividad lúdica	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales	Actividad lúdica	Competiciones PGA Individuales
16h	Recepción participantes y documentación Presentación Academy	Merienda	Merienda	Grupos 1-3	Merienda	Merienda	Grupos 4-6	
17h	Sesión inicial Entrenos de niveles	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 3x3		Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 5x5
18h	Ducha	Ducha	Ducha	Traslado a UPC	Ducha	Ducha	Traslado a UPC	Ducha
19h	Recogida / Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	
20h	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre		
21h	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Salida a Barcelona	
22h	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir		
23h							Habitaciones / dormir	

\* Pendientes de confirmar