

PAU GASOL ACADEMY
PLANNING HORARIO (Provisional)
PAU GASOL ACADEMY - CE VIRREI AMAT - EXTERNO



	Domingo 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6	Sábado 7
7h							
8h							
9h		Llegada instalación	Llegada instalación	Llegada instalación	Llegada instalación	Llegada instalación	Llegada a la instalación
		Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Entreno Final Finales concursos PGA Ciutat Esportiva FCB
10h		Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	
		1ª Sesión Técnica individual	2ª Sesión Técnica individual	3ª Sesión Técnica individual	4ª Sesión Técnica individual	5ª Sesión Técnica individual	
11h		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	
		1ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	2ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	3ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	4ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	5ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	
12h							Partido Pau Gasol's Rising Stars
		Piscina Grupos 1-3	Trabajo específico Grupos 4-6	Traslado al comedor	Trabajo específico Grupos 1-3	Piscina Grupos 4-6	Clausura de la PGA Entrega distinciones
13h		Traslado al comedor	Comida	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	
		Comida		Comida Grupos 1-3	Comida	Comida	Comida Grupos 4-6
14h			Traslado al Pabellón	Traslado a Actividad	Traslado a Actividad	Traslado a Actividad	Comida
		Traslado al Pabellón	Clinic NBA Junior	Traslado al Pab	Traslado al Pab	Traslado al Pabellón	
15h		Competiciones PGA Individuales		Actividad lúdica	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales
	Recepción participantes				Merienda	Grupos 1-3	
16h	Presentación Academy	Merienda	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 3x3	
	Sesión inicial Entrenos de niveles	Competiciones PGA 3x3		Traslado a Virrei	Traslado a Virrei		Traslado a Virrei
17h			Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha
18h	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	Recogida padres	
19h							
20h							
21h							
22h							
23h							

* Pendientes de confirmar