

PAU GASOL ACADEMY
PLANNING HORARIO (Provisional)
PAU GASOL ACADEMY - CE VIRREI AMAT - INTERNOS



	Domingo 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6	Sábado 7
7h							
8h		Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno	Despertador Desayuno
		Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación	Traslado instalación
9h		Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	Briefing Jornada	
10h		Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Preparación Física Propiocepción	Entreno Final Finales concursos PGA Ciutat Esportiva FCB
		1ª Sesión Técnica individual	2ª Sesión Técnica individual	3ª Sesión Técnica individual	4ª Sesión Técnica individual	5ª Sesión Técnica individual	
11h		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	
12h		1ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	2ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	3ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	4ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	5ª Sesión Táctica individual/colectiva Técnica aplicada a la toma de decisiones	Partido Pau Gasol's Rising Stars
13h		Piscina Grupos 1-3	Trabajo específico Grupos 4-6	Traslado al comedor	Trabajo específico Grupos 1-3	Piscina Grupos 4-6	Trabajo específico Grupos 1-3
		Traslado al comedor	Comida	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Traslado al comedor	Comida
14h		Comida		Comida Grupos 1-3	Comida	Comida	
		Traslado al Pabellón	Traslado al Pabellón	Traslado a Actividad	Traslado a Actividad	Traslado a Actividad	Comida
15h		Traslado al Pabellón	Clinic NBA Junior	Traslado al Pab	Traslado al Pab	Traslado al Pabellón	
16h	Recepción participantes	Competiciones PGA Individuales		Merienda	Competiciones PGA Individuales	Competiciones PGA Individuales	Actividad lúdica
	Presentación Academy		Grupos 1-3		Merienda	Merienda	Grupos 4-6
17h	Sesión inicial Entrenos de niveles	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 3x3	Traslado a Virrei	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 3x3	Competiciones PGA 5x5
18h	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha
19h	Recogida / Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel	Traslado hotel
20h	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	
21h	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Juegos de noche	Salida a Barcelona
22h	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	Habitaciones Dormir	
23h						Habitaciones / dormir	

* Pendientes de confirmar